

## Focus op *zelfredzaamheid*

1. Wat kan **ik** nog zelf?
2. Welke **hulpmiddelen** zijn er?
3. Wat kan **familie of mantelzorg** voor mij betekenen?
4. Wat kan het **sociaal netwerk** voor mij betekenen?
5. Wat kan de **zorgprofessional van Proteion** voor mij doen?



welzijn  
zorg en  
wonen



**De zorg verandert en wij veranderen mee. Wij motiveren u om te doen wat u wél kunt. Zo krijgt u meer regie over uw eigen leven. Op die manier dragen we bij aan een goed en waardig leven, zo zelfstandig en zo thuis als mogelijk.**

### **Wat kan ik nog zelf?**

Zowel zelfredzaamheid ('wat kan ik?') als de eigen regie ('wat wil ik?') in handen nemen dragen bij aan de kwaliteit van leven. U doet wat u nog kan en u maakt daarin ook uw eigen persoonlijke keuzes.

### **Welke hulpmiddelen zijn er?**

Vaak kan de inzet van hulpmiddelen een (gedeeltelijke) oplossing bieden voor uw zorgprobleem. Op deze manier wordt u niet afhankelijk van anderen. Daarom bieden wij de zelfredzaamheidskoffer aan. De professional helpt u verder op weg met een instructievideo (beschikbaar via onze webpagina [proteion.nl/allesoverthuiszorg](http://proteion.nl/allesoverthuiszorg)) of papieren instructie.

### **Wat kan familie of mantelzorg voor mij betekenen?**

Samen kunnen wij kijken naar wat uw familie of mantelzorger voor u kan betekenen. Wat kunnen zij (blijven) doen, zodat u zo lang mogelijk thuis kan blijven wonen?

### **Wat kan het sociaal netwerk voor mij betekenen?**

Ook kan er gekeken worden naar de mogelijkheden van het sociaal netwerk om u heen of de sociale initiatieven in uw woonplaats.

### **Wat kan de zorgprofessional van Proteion voor mij doen?**

Wanneer bovenstaande opties niet volledig aan uw behoeften voldoen, kunt u altijd rekenen op de zorgprofessionals van Proteion. Zij zijn er om u aanvullende hulp en ondersteuning te bieden, zodat u de zorg krijgt die u nodig heeft.

.....

#### **Proteion**

Postbus 4080, 6080 AB Haalen

[info@proteion.nl](mailto:info@proteion.nl) | [www.proteion.nl](http://www.proteion.nl)

 **088 – 850 00 00**